



**Sekuter**  
Sekolah Keluarga Komplementer

## MODUL 1

# SEKUTER TBC

**Mengenal  
Tuberkulosis dan  
Pengobatannya**



Kenali  
tanda-  
tandanya



Pahami  
faktanya



Hidup sehat  
dan dukung  
pemulihan



**Kenali. Pahami. Jalani. Sembuh.**



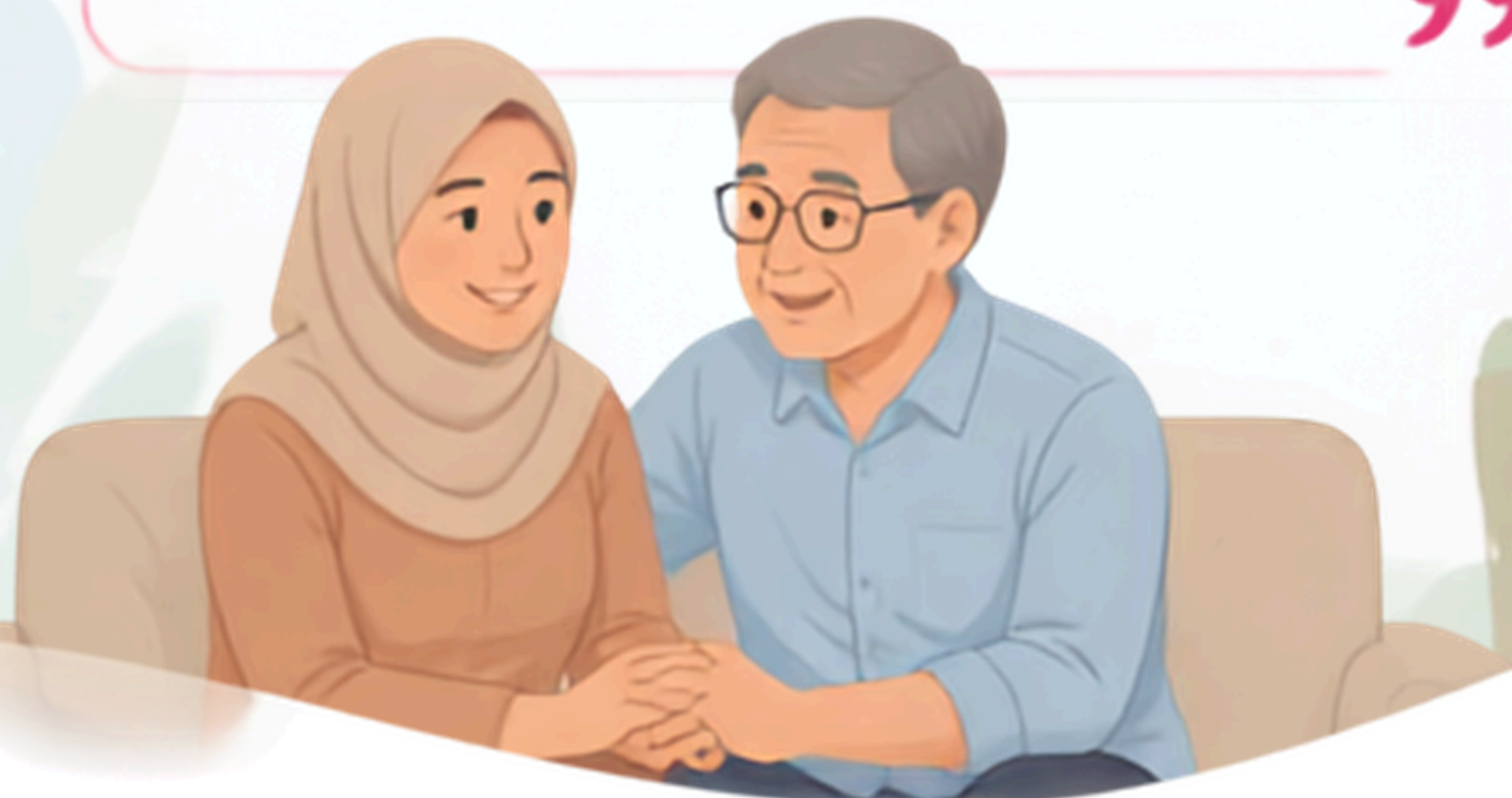
# Selamat Datang di **SEKUTER TBC**

## Modul Edukasi Kesehatan

### **TBC bukan akhir segalanya.**

Dengan pengobatan yang tepat,  
dukungan keluarga, dan kemauan untuk  
menjalani pengobatan sampai selesai,  
pasien dapat menuju kesembuhan

”



**Pengobatan  
Tepat**



**Dukungan  
Keluarga**



**Tuntas  
Berobat**



**Sembuh &  
Sehat Kembali**



# Tujuan Modul

Setelah mengikuti modul ini, Anda akan mampu:

1



## Mengenal TBC

Menjelaskan apa itu TBC dan bagaimana pengaruhnya terhadap tubuh.

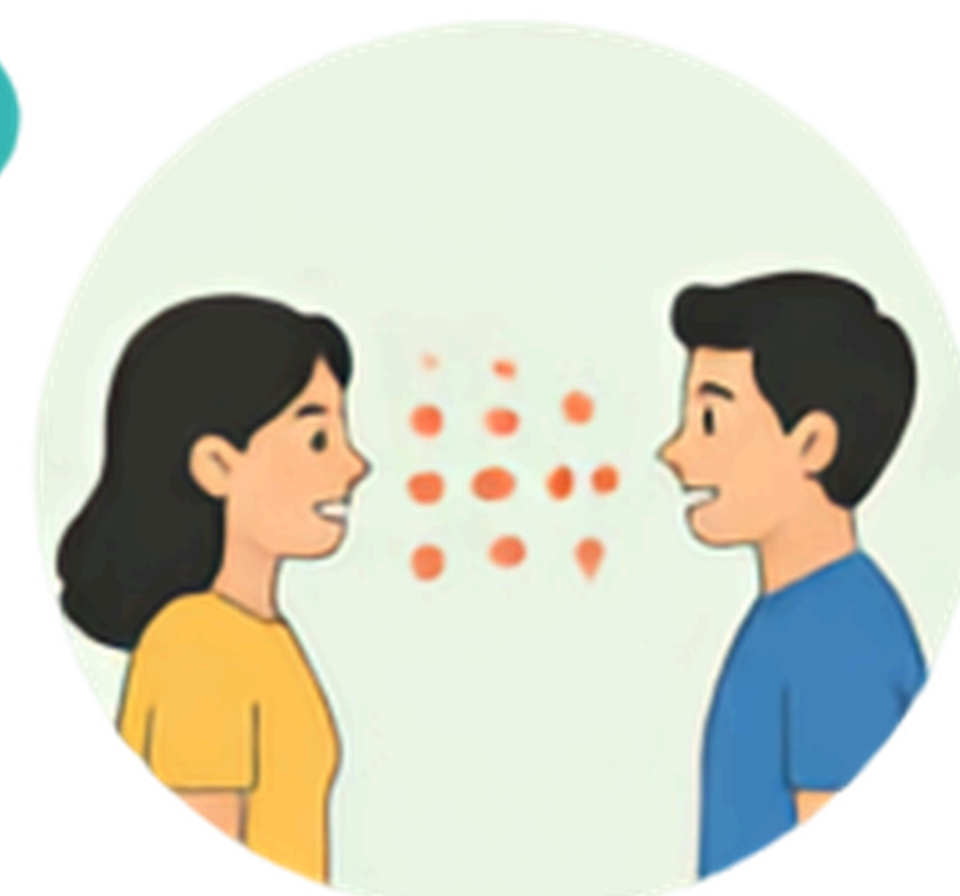
2



## Mengenali Gejala

Mengidentifikasi tanda dan gejala umum TBC.

3



## Memahami Cara Penularan

Menjelaskan bagaimana TBC menular dari satu orang ke orang lain.

4



## Memahami Pemeriksaan

Memahami pentingnya pemeriksaan dan deteksi dini.

5



## Memahami Pengobatan

Menjelaskan cara pengobatan TBC dan pentingnya mengikuti arahan tenaga kesehatan.

6

## Memahami Pentingnya Minum Obat Sampai Selesai

Memahami mengapa penting untuk minum semua obat sesuai petunjuk hingga tuntas.

Belajar. Lindungi. Dukung. **Akhiri TBC.**





# Bab 1 – Mengenal TBC

## Apa itu TBC?

TBC (tuberkulosis) adalah penyakit yang disebabkan oleh **kuman TBC**.



Kuman TBC biasanya menyerang paru-paru, tetapi juga dapat menyerang organ tubuh lainnya.



### Penyebab TBC



Menyebar melalui udara saat penderita batuk, berbicara, bersin, atau bernyanyi.



Kontak dekat dan berkepanjangan dengan penderita TBC.



Daya tahan tubuh lemah, gizi buruk, stres, dan penyakit lain dapat meningkatkan risiko.

### Organ tubuh yang dapat terkena TBC



TBC dapat menyerang satu atau lebih organ tubuh.



### TBC Paru



Menyerang paru-paru.  
Gejala umum:

- Batuk 2 minggu atau lebih
- Demam
- Berkeringat malam hari
- Berat badan menurun
- Nyeri dada
- Batuk berdarah

TBC paru dapat menular ke orang lain.

### TBC di Luar Paru

Menyerang organ tubuh selain paru-paru seperti otak, kelenjar getah bening, tulang, ginjal, dan lainnya.

TBC di luar paru tidak dapat menular ke orang lain.

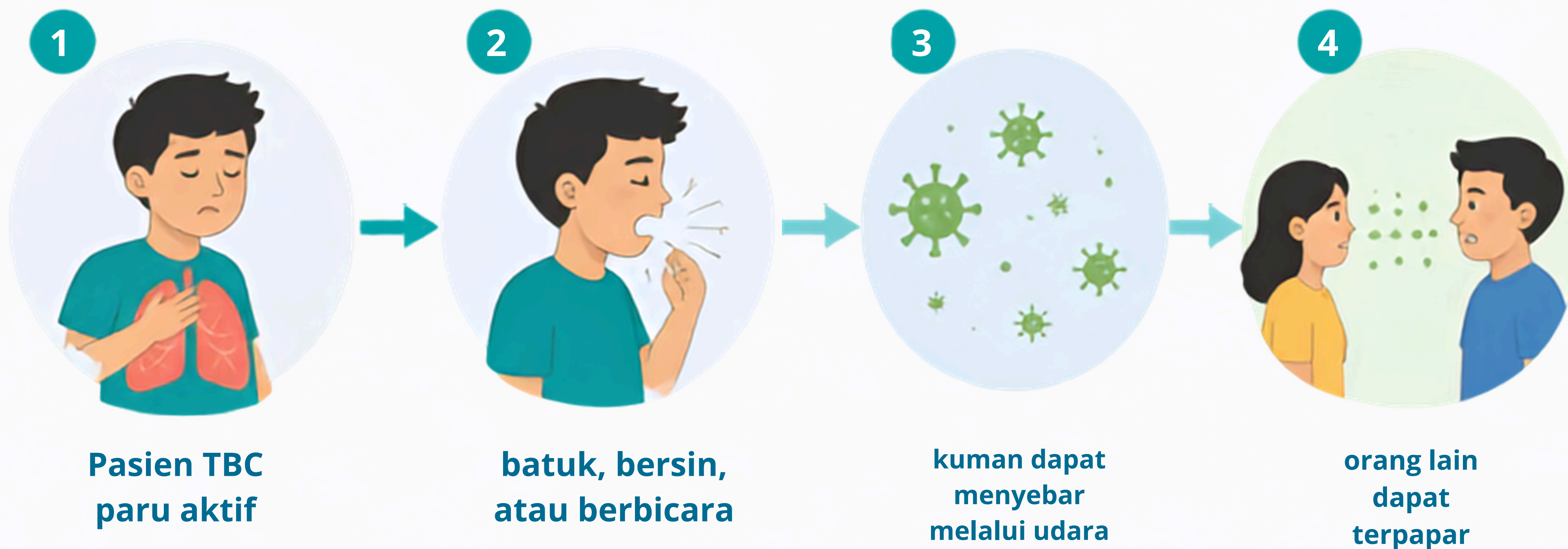
**Belajar. Lindungi. Dukung. Lawan TBC.**





## Bab 2

# Bagaimana TBC Menular?



### Yang Perlu Diketahui

TBC tidak menular hanya karena berjabat tangan, berbagi makanan, atau memakai alat makan yang sama.



Bukan karena berjabat tangan



Bukan karena berbagi makanan



Bukan karena memakai alat makan sama

Belajar. Lindungi. Dukung. **Lawan**  
**TBC.**





# Kenali Gejala TBC

Gejala TBC dapat berkembang secara perlahan.  
Kenali tandanya. Deteksi dini menyelamatkan nyawa.

1



## Batuk Berkepanjangan

Batuk yang berlangsung selama 2 minggu atau lebih.

2



## Batuk Berdahak atau Berdarah

Dahak yang mungkin berwarna kuning, hijau, atau berdarah.

3



## Demam

Demam yang hilang timbul atau berlangsung beberapa hari.

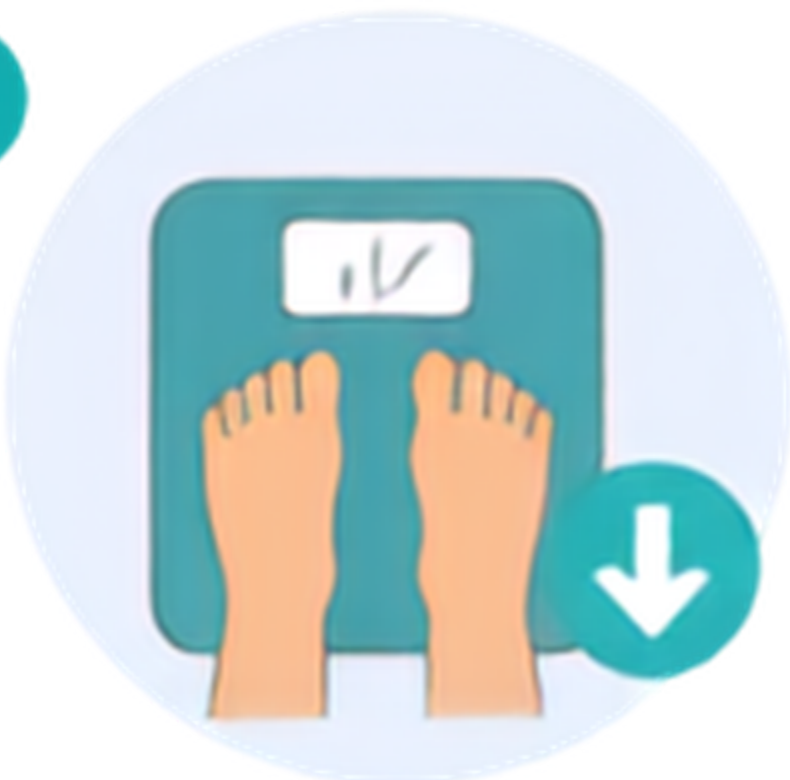
4



## Berkeringat Malam

Terbangun di malam hari dengan keringat berlebih.

5



## Berat Badan Menurun

Berat badan turun tanpa sebab yang jelas.

6



## Nafsu Makan Menurun

Tidak merasa lapar atau makan lebih sedikit dari biasanya.

7



## Mudah Lelah

Merasa lelah atau lemah hampir sepanjang waktu.

**Jika mengalami gejala yang mengarah ke TBC, jangan menunggu. Periksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan.**

**Belajar. Lindungi. Dukung. Lawan TBC.**







## Bab 4 — Pemeriksaan TBC

1



### Kenali gejala

Waspada batuk lama (22 minggu), demam, berkingat di malam hari, berat badan turun, dan gejala lainnya.

2



### Datang ke fasilitas kesehatan

Segera periksa ke fasilitas kesehatan terdekat.

3



### Pemeriksaan dan diagnosis

Tenaga kesehatan akan menentukan pemeriksaan yang sesuai, seperti tes dahak atau tes lain sesuai kebutuhan.

4



### Mulai pengobatan

Jika terdiagnosis TB, segera mulai pengobatan sesuai anjuran tenaga kesehatan.

5



### Pantau pengobatan

Kontrol rutin sesuai jadwal untuk memastikan pengobatan berjalan efektif hingga tuntas.



Tenaga kesehatan akan membantu menentukan pemeriksaan yang tepat untuk Anda, seperti tes dahak atau pemeriksaan lain sesuai kebutuhan.

**Semakin cepat diperiksa, semakin cepat diobati, semakin besar peluang sembuh!**

Belajar. Lindungi. Dukung. **Akhiri TBC**





# Bab 5 — Pengobatan TBC

Pengobatan adalah kunci pemulihan.  
Ikuti langkah-langkahnya dan tetap sehat.

1



## Obat Anti Tuberkulosis

Obat membantu  
membunuh bakteri TBC  
dan mendukung  
pemulihan.

2



## Minum obat sesuai petunjuk

Minum obat secara  
teratur, pada dosis dan  
waktu yang tepat.

3



## Kontrol sesuai jadwal

Datanglah ke semua  
jadwal kontrol untuk  
memantau perkembangan.

4



## Jangan menghentikan obat sendiri

Menyelesaikan pengobatan  
lengkap penting untuk  
menyembuhkan TBC dan  
mencegah resistansi obat.

5



## Konsultasikan kepada tenaga kesehatan jika ada keluhan

Laporkan efek samping  
atau masalah apa pun.  
Kami siap membantu.



## PESAN UTAMA

Minum obat TBC secara teratur dan sesuai arahan  
tenaga kesehatan. Ini adalah cara paling efektif untuk  
menyembuhkan TBC dan melindungi orang lain.

**Belajar. Dukung. Rawat.**

**Akhiri TBC.**





## Mengapa Pengobatan Harus Dihabiskan?

Pengobatan TBC harus dihabiskan sesuai anjuran petugas kesehatan. Ini memberi peluang terbaik untuk sembuh dan mencegah TBC kembali.



### Mengikuti pengobatan sampai tuntas

Kuman TBC mati sempurna.

Mencegah TBC kebal obat.

Peluang sembuh sangat besar.

Hidup sehat, produktif, dan melindungi orang terdekat.

**Ini cara terbaik untuk sembuh!**

**Selesaikan pengobatan sesuai anjuran petugas kesehatan.**

Bersama, kita bisa sembuh dari TBC!

**Anda tidak sendiri — kami siap mendampingi.**



# Bab 7 – Menghadapi Hambatan

Dalam pengobatan TBC, hambatan bisa muncul.  
Yuk, hadapi bersama dengan cara yang tepat.

| Hambatan                                                                            |                                | Cara Menghadapinya                                                                                                                                                          |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|    | Lupa minum obat                |       | Gunakan alarm atau pengingat.                            |
|   | Merasa bosan                   |    | Ingat tujuan pengobatan.                                 |
|  | Ada keluhan setelah minum obat |   | Konsultasikan dengan tenaga kesehatan.                   |
|  | Sulit mendapatkan dukungan     |   | Bicarakan dengan keluarga, kader, atau tenaga kesehatan. |

**Jangan hadapi masalah sendirian.** 

Ada keluarga, kader, dan tenaga kesehatan yang siap mendukungmu.





# Bab 8 — Peran Keluarga

Pengobatan lebih kuat  
ketika pasien tidak berjalan sendiri.



## Mengingatkan minum obat

Bantu pasien minum obat  
tepat waktu setiap hari.



## Mengantar kontrol

Dampingi pasien saat  
kontrol ke fasilitas  
kesehatan.



## Mendengarkan keluhan

Dengarkan dengan  
sabar dan tunjukkan  
kepedulian.



## Memberikan semangat

Kata-kata positif dan  
dukungan keluarga  
membuat pasien  
semakin kuat.





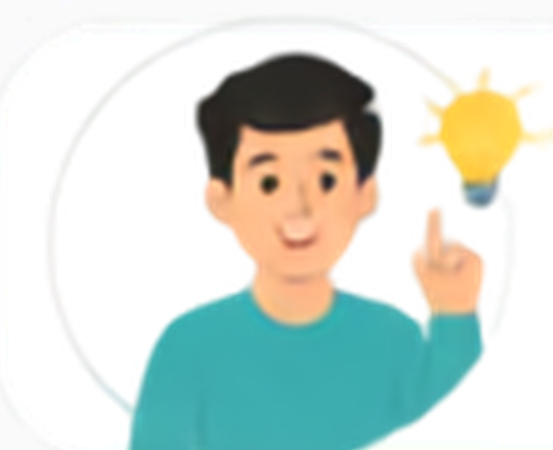


# Komitmen Saya

Komitmen saya terhadap modul edukasi kesehatan SEKUTER TBC.



Saya berkomitmen untuk menjaga kesehatan saya dan melindungi orang-orang yang saya sayangi.



Saya **memahami** apa itu TB.

☐

Saya tahu pentingnya **minum obat secara teratur**.

☐

Saya tahu kepada siapa harus **meminta bantuan**.

☐

Saya akan **berkonsultasi** jika saya mengalami masalah.

☐

Saya berkomitmen untuk **menyelesaikan pengobatan** sesuai anjuran tenaga kesehatan.

☐

Nama

:

.....

Tanggal

:

.....

Tanda Tangan / Komitmen :





# KUIS SEKUTER

Jawablah dengan memilih **A**, **B**, atau **C**.

1



**TBC paling sering menyerang...**

**A**

Paru-paru

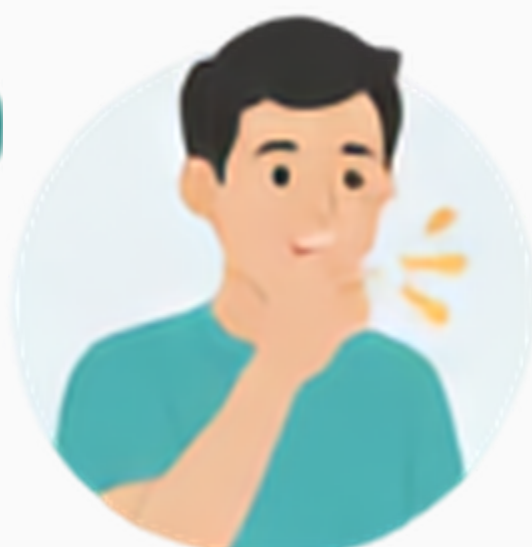
**B**

Kulit

**C**

Rambut

2



**Jika batuk berkepanjangan, langkah yang tepat adalah...**

**A**

Menunggu saja

**B**

Periksa ke fasilitas kesehatan

**C**

Menghentikan obat sendiri

3



**TBC dapat menular terutama melalui...**

**A**

Udara saat pasien TBC paru aktif batuk atau bersin

**B**

Berjabat tangan

**C**

Berbagi makanan

4

**Obat TBC sebaiknya...**

**A**

Dihentikan saat merasa lebih baik

**B**

Diminum sesuai arahan tenaga kesehatan

**C**

Diberikan kepada orang lain

5

**Saat ada keluhan setelah minum obat, sebaiknya...**

**A**

Berhenti sendiri

**B**

Konsultasi ke tenaga kesehatan

**C**

Menyimpan keluhan sendiri

**Selamat, kuis selesai!**

Kunci jawaban ada di **halaman berikutnya**.







# SEKUTER Quiz Answer Key

1

A. Lungs

2

B. See a health facility

3

A. Air when an active pulmonary TB patient coughs or sneezes

4

B. Drink as directed by a health professional

5

B. Consult a health professional



**Jawaban ini membantu kamu mengingat kembali materi utama.**

Jika masih ada yang belum jelas, yuk baca ulang halaman sebelumnya!







# Terima Kasih

Sampai Jumpa di Kesehatan yang Lebih Baik

TBC itu bisa sembuh.  
Dengan pengobatan yang teratur,  
dukungan keluarga, dan bantuan  
tenaga kesehatan, perjalanan  
menuju kesembuhan menjadi lebih  
kuat.



## Yuk, jaga kesehatan!

- ✓ Minum obat secara teratur
- ✓ Jaga pola hidup sehat
- ✓ Konsultasikan dengan dokter jika ada keluhan



## Bersama kita bisa!

Sehat dari TBC, untuk masa depan yang lebih baik.



Jangan Takut, Akhiri  
Rawat, TBC.